

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 4-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 20.01. – 24.01.2025 Г.

ДГЗ7, ДГЗ8, ДГ42, ДГ40, ДГ41, ДГ39, ДГ34, ДГ36, ДГ30, ДГ32, ДГ33, ДГ30А, ДГ13, ДГ20, ДГ21, ДГ21, СТОЛЗ

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА



ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ПОПАРА С МАСЛО И СИРЕНЕ* Р.436/150 ГР. (1,2) ПРИСНО МЛЯКО С КАКАО* Р.419/150 ГР. (1)	СУПА ОТ ПВЕШКО СЪС ЗАСТРОЙКА* Р.122/100 ГР. (1,2,4) ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.159/150 ГР. КОМПОТ Р.641/150 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС* Р.917 (2)	ВЛОДОВА ПИТА С ОБЕСЕНИ ЯДКИ* Р.28/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН* Р.417/150 ГР. (1)	Б-48.32 М-42.38 В-189.29 К-1327.36
ВТОРНИК	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР. КОПРИВЦЕНСКИ ТУТМАНИК* Р.686/100 ГР. (1,2,4) Мляко	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА СЪС ЗАСТРОЙКА* Р.90/100 ГР. (1,2,4) ПИЛЕШКИ ХАПКИ, ЗАДУШЕНИ СЪС СОС* Р.261/90 ГР. КАРТОФЕНО ПЮРЕ* Р.341/50 ГР. (1) ДОМАТ Р.303/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС* Р.928 (2)	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА И СИРЕНЕ* Р.18/75 ГР. (1,2) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675/100 ГР.	Б-47.68 М-37.58 В-116.35 К-996.75
СРЯДА	КРАСТАВИЦА В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР. САНДВИЧ ЯЙЧЕН ПАСТЕТ С МАСЛО* Р.775 ГР. (1,2,4) СИРЕНЕ* Р.730/30 ГР. (1) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.679/100 ГР.	СУПА ОТ ЗЕЛЕН ФАКУЛ СЪС ЗАСТРОЙКА* Р.88/100 ГР. (1,2,4) СПАГЕТИ С МЛЯНО МЕСО* Р.221/150 ГР. (1,2) САЛАТА ОТ КРАСТАВИЦИ Р.313/50 ГР. КРЕМ КАКАО* Р.397/150 ГР. (1,2)	СЛАДКИШ „ИЗНЕНАДА“* Р.607/100 ГР. АЙРЯН* Р.417/150 ГР. (1)	Б-41.73 М-41.37 В-96.20 К-1119.36
ЧЕТВЪРТЪК	Плод САНДВИЧ С КАШКАВАЛ* Р.1775 ГР. (1,2,4) Мляко ДОМАТ В 10 ЧАСА, Р.303/50 ГР.	СУПА ОТ ЗРЯЛ ФАКУЛ Р.94/100 ГР. РИБА ПЕЧЕНА* Р.236/70 ГР. (3) САЛАТА ОТ ЦВЕТКО И ЗЕЛЕ Р.701/80 ГР. НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675/100 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС* Р.928 (2)	САЩДВИЧ С МАСЛО И МЕД* Р.30/75 ГР. (1,2) АЙРЯН* Р.417/150 ГР. (1)	Б-39.41 М-31.07 В-97.24 К-811.46
ПЕΤΥΚ	ПЕЧЕН САНДВИЧ МОЗАЙКА* Р.687/75 ГР. (1,2,4) НЕКТАР Р.676/100 ГР. Плод	СУПА ОТ ЗАЕШКО МЕСО* Р.805/100 ГР. (1,2,4) БЪРКАНИ ЯЙЦА СЪС СИРЕНЕ* Р.228/100 ГР. (1,2,4) САЛАТА ОТ СТЕРИЛИЗИРАНИ КРАСТАВИЧКИ Р.1607/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС* Р.928 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО С ПРЕСЕН ПЛОД И КОРНФЛЕЙКС* Р.368/150 ГР. (1,2) БИСКВИТИ* Р.736/30 ГР. (1,2,4)	Б-38.36 М-44.74 В-109.42 К-914.96

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНАВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЧЕЧИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.

office@ushvama.com

Tel.: 0879 996 815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 2 – БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 20.01.- 24.01.2025 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА КРАВЕ МЛЯКО -ПРЯСНО И КИСЕЛО, ИЗВАРА, КАШКАВАЛ, КРАВЕ/МАСЛО И ТЕЛЕСКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	МАКАРОНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.72 (2) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЛЪБЪЛКА	СУПА ОТ ПУЕШКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.122 (2,4) ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155 КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	БИСКВИТЕНА ТОРТА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.612 (2) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ Р.49 (2) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КРУША	ЗЕЛЕНУКОВА СУПА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.90 (2,4) ПИЛЕШКИ ХАЛВИ ЗАДУШЕНИ СЪС СОС Р.261 КАРТОФЕНО ПЛОВЕ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.341 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА И ТОФУ Р.18 (2) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.676
СРЕДА	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ СЪС ЗЕХТИН Р.616 (2) % ВАРЕНО ЯЙЦЕ Р.733 (4) ЧАЙ Р.673	КРАСТАВИЦА	СУПА ОТ ЗЕЛЕН ФАКУЛ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.88 (2,4) СТРАВЕТИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221 (2). КРАСТАВИЦА Р.303 КРЕМ РАКАО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.644 (2)	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.649 (2,4) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ И МОРКОВИ Р.50 (2) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	СУПА ОТ ЗЪРЯЛ ФАСУЛ Р.94 РИБА ПЕЧЕНА Р.236 (3) САЛАТА ОТ ЦВЕКЛО И ЗЕЛЕ Р.701 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	САНДВИЧ С КОНФИТОР БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.618 (2) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.33 (2,4) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.676	ЛЪБЪЛКА	СУПА ОТ ЗЕЛШКО МЕСО С ОРИЗ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.805 (2,4) ДОМАТИ С ОРИЗ Р.901 САЛАТА ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.319 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.736

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН!

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН, 3 РИБА, 4 ЯЙЦА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ С. ВЛАДЕВА

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ-РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 20.01.- 24.01.2025 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР. И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ-МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО, ЯЙЦА)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЛЪБЪЛКА	СУПА ОТ ПУЕШКО МЕСО БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.122 ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИСКВИТЕНА ТОРТА С БЕЗГЛУТЕНОВИ БИСКВИТИ, ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.612 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.49 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КРУША	ЗЕЛЕНУКОВА СУПА БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.90 ПИЛЕШКИ ХАЛМИ, ЗАЛУЩЕНИ СЪС СОС С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.261 КАРТОФЕНО-ПОРЕ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.341 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА И ТОФУ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.18 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.676
СРЯДА	САДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ СЪС ЗЕХТИН С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.615 ЧАЙ Р.673	КРАСТАВИЦА	СУПА ОТ ЗЕЛЕН ФАКУЛ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.88 БЕЗГЛУТЕНОВИ СПАГЕТИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221 КРАСТАВИЦА Р.303 КРЕМЪКАКЛО С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.644	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО, БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.649 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ И МОРКОВИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.50 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	СУПА ОТ ЗРЪЛ ФАКУЛ Р.94 РЫБА ПЕЧЕНА Р.236 (3) САЛАТА ОТ ЦВЕКЛО И ЗЕЛЕ Р.701 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САДВИЧ С КОНФИТОР БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.618 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.33 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.676	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ ЗАЕШКО МЕСО С ОРИЗ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.805 ДОМАТИ С ОРИЗ Р.901 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.319 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.736

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТИ: 3 РИБА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

office@ushvarna.com

0879996815